

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,57	4,80	10,60	91,91	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	4,50	4,70	22,60	150,80	0,30
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	5,37	10,90	39,90	279,61	1,36
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	137	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			137	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
	14-20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/10	3,67	5,61	8,85	100,75	4,32
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,78	10,93	2,15	142,19	0,34
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
Итого			570	19,48	20,03	66,55	514,29	6,74
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	2,16	1,13	34,31	0,09
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	12,88	12,14	12,42	132,48	6,35
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,24	3,10	29,58	162,94	0,00
Итого			365	18,98	17,52	70,33	445,73	6,44
Всего				44,43	48,95	192,28	1 310,13	17,54