



## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	4,18	10,53	86,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,23	6,17	24,55	174,85	0,18
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	155	8,66	6,34	39,45	249,69	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>6,90</b>	<b>10,35</b>	<b>43,60</b>	<b>296,91</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>128</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,20	3,72	14,82	102,03	6,84
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	115	1,86	3,57	14,40	97,57	6,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,56	4,76	2,48	90,76	0,30
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>13,06</b>	<b>15,10</b>	<b>60,20</b>	<b>454,79</b>	<b>12,04</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	17,37	17,30	26,56	331,85	1,08
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	145	13,88	10,78	13,95	208,16	7,06
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,63	3,59	25,50	161,19	0,07
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>25,00</b>	<b>21,01</b>	<b>65,46</b>	<b>552,04</b>	<b>1,95</b>
<b>Всего</b>				<b>45,56</b>	<b>47,06</b>	<b>184,06</b>	<b>1 370,04</b>	<b>21,27</b>