



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,58	4,64	10,71	90,96	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	4,79	6,12	50,14	273,98	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	8,90	12,94	54,23	389,36	1,60
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	136	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			136	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	200/10/10	3,67	4,32	7,24	82,47	2,56
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/1	3,17	5,53	4,98	82,39	2,45
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,88	4,61	18,72	128,93	8,64
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	145	2,35	5,29	18,18	130,05	8,85
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	5,98	6,27	3,23	122,50	0,39
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	75	10,52	0,40	0,33	46,73	0,41
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
Итого			728	16,23	16,12	74,57	540,64	13,49
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	20,77	23,02	32,79	421,90	1,21
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	185	18,33	20,11	17,69	324,91	8,94
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,17	0,87	25,12	126,10	0,10
Итого			440	32,18	26,12	72,02	752,90	4,31
Всего				57,91	55,78	215,62	1 749,20	25,40