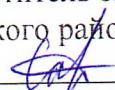
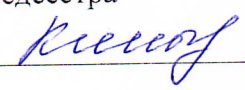


СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Савченкова Ю.В.
Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

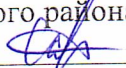
 Л.Д. Кузьма

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
первая группа раннего возраста с 1,5 до 2-х лет**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Профилактические мероприятия	8.45-9.50
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки (по подгруппам, длительность 8-10 мин)	9.00-9.30
2-й завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание, одевание	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность детей. Постепенный уход домой.	18.00-19.00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Савченкова Ю.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕН
приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

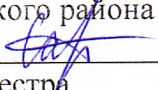
 Л.Д. Кузьма

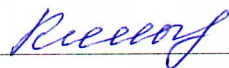
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
вторая группа раннего возраста с 2-х до 3-х лет**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность. Профилактические мероприятия	8.45-9.50
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки (по подгруппам, длительность 10 мин)	9.00-9.30
2-й завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание	15.10-15.30
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник.	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность детей. Постепенный уход домой.	18.00-19.00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Савченкова Ю.В.
Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Л.Д. Кузьма

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
младшая группа с 3-х до 4-х лет**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (без предметов)	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.20
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.20-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Профилактические мероприятия	9.35-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

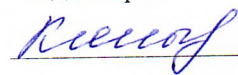
СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14

Невского района Санкт-Петербурга

Савченкова Ю.В.

Медсестра



Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14

Невского района Санкт-Петербурга



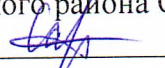
Л.Д. Кузьма

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
средняя группа с 4-х до 5-х лет**

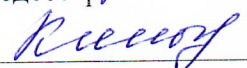
Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (без предметов)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Профилактические мероприятия	9.20-9.55
2-й завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность, Уход домой.	18.00-19.00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Савченкова Ю.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга



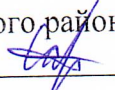
Л.Д. Кузьма

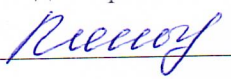
**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
старшая группа с 5-х до 6-х лет**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (без предметов)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. Профилактические мероприятия	9.25-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга


Савченкова Ю.В.
Медсестра


Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 29.08.2025 г. № 71

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга


Л.Д. Кузьма

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЕНКА В ГРУППЕ
НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ
(12 ЧАСОВ, ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
подготовительная к школе группа с 6-х до 7-х лет**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (без предметов)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность: пальчиковые игры, чтение художественной литературы, словесные игры, развитие движений, слушание музыки	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Профилактические мероприятия	9.30-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливание	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Самостоятельная, игровая деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00