

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,53	4,79	10,32	90,59	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,56	5,60	24,74	167,53	0,09
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	4,50	4,70	22,60	150,80	0,30
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	210	5,00	4,30	14,02	115,87	0,92
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			395	11,09	14,69	49,08	373,99	1,01
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	154	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			154	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,67	4,29	8,77	88,36	3,75
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,85	4,44	17,44	121,78	7,99
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	125	2,09	3,61	16,01	105,35	7,74
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65	10,50	6,84	3,11	116,01	0,36
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	8,72	0,32	0,32	38,99	0,35
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/5	0,06	0,01	5,29	22,47	1,00
Итого			607	19,48	16,20	49,41	424,12	13,90
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	16,96	17,45	26,11	329,88	1,18
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,44	3,60	28,50	172,18	0,10
Итого			385	24,40	21,17	68,01	561,06	2,08
Всего				55,57	52,56	182,00	1 429,67	19,99