



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,24	2,76	15,38	90,23	1,69
2024	TK № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	6,21	5,24	30,94	196,26	0,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,39	6,14	38,22	241,92	0,00
2024	TK № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,00	0,00	9,33	37,78	0,00
2024	TK № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
Итого			480	13,19	12,93	61,56	413,17	2,76
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,00	0,00	9,33	37,78	0,00
Итого			200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	TK № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,20	6,72	4,80
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	184/15/1	4,52	5,04	5,18	84,03	3,37
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	12,16	10,91	29,49	279,50	15,33
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,98	0,27	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,24	0,86	15,42	78,60	0,00
2024	TK № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	12,65	50,57	0,00
Итого			683	18,94	19,95	88,13	614,43	20,13
Полдник								
2024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА, ТЫКВА)	130	2,89	8,41	10,46	129,84	22,04
2024	TK № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	130	2,51	10,13	18,88	177,32	9,28
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	65	6,30	6,81	14,91	148,02	0,00
	23-14	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	65	9,23	7,89	0,39	109,32	0,16
2024	TK № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	TK № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,80	0,05	14,64	62,82	0,25
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,28	6,27	21,10	156,04	6,05
Итого			470	16,59	21,85	75,95	568,11	28,34