



МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,04	0,44	11,03	42,21	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,34	6,42	15,92	135,02	0,10
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,66	1,49	10,33	61,57	0,12
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2012	368	ГРУША	80	0,32	0,25	8,32	37,95	4,04
Итого			380	6,36	8,60	45,60	276,75	4,26
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	164	3,55	4,08	6,34	70,56	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	170	0,00	0,00	7,94	32,12	0,00
Итого			164	3,55	4,08	6,34	70,56	0,00
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	1,44	3,96	1,83	48,98	0,86
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,54	4,58	13,91	115,29	5,65
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	150/10/1	3,03	4,60	4,30	70,64	3,36
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,75	0,10	8,03	71,48	8,14
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	90	1,35	0,26	10,53	50,01	5,16
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	12,52	11,34	4,28	183,73	8,82
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,73	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
Итого			552	22,46	20,76	58,32	567,66	83,47
Полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,54	3,89	17,30	114,55	8,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергии)	110	1,95	5,23	15,89	118,62	8,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	5,77	2,78	23,69	122,57	0,00
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (аллергии)	60	6,10	9,91	0,16	114,22	0,24
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,19	0,19	8,99	43,24	0,00
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ	40	2,26	3,64	12,03	90,00	3,92
Итого			386	11,76	10,50	69,01	398,36	13,13