



И.о. заведующего
ГБДОУ №14
Савченкова Ю. В./

МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,13	1,72	7,71	55,05	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	5,27	5,91	32,01	202,88	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	94	0,38	0,38	9,22	39,25	0,00
Итого			400	12,34	12,30	55,74	362,79	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	152	0,76	0,15	15,32	65,24	3,03
Итого			152	0,76	0,15	15,32	65,24	3,03
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	25	0,20	0,03	0,44	3,33	1,28
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/5	3,30	4,83	4,30	73,83	3,41
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,08	14,00	17,50	241,03	8,13
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,61	0,72	12,73	64,85	0,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,05	19,74	83,22	0,25
Итого			535	17,60	20,19	64,81	512,02	9,66
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	0,28	0,05	0,97	6,12	6,38
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,21	6,55	19,72	111,00	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	55	6,07	6,78	5,81	100,32	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	4,24	3,71	25,01	143,51	0,00
Итого			422	14,63	17,22	65,08	421,65	7,04
Всего				45,33	49,86	200,95	1 361,70	20,23