



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,09	0,46	11,59	44,37	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,35	6,03	19,45	146,00	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			400	8,64	10,81	47,38	295,28	0,40
II Завтрак								
2024	49	МАНДАРИН	86	0,69	0,17	6,49	32,85	32,85
Итого			86	0,69	0,17	6,49	32,85	32,85
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,37	3,83
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,97	5,55	8,72	97,39	16,25
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	1,45	0,24	10,08	48,75	4,98
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,42	9,83	6,37	151,89	0,42
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,17	0,22	10,81	52,00	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,01	0,45	8,03	40,88	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,83	40,96	0,86
Итого			578	18,07	18,88	54,52	487,49	21,36
Полдник								
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	2,33	3,57	5,75	65,32	19,99
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	110	2,04	5,18	14,61	113,82	7,00
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	5,62	4,25	0,26	90,90	0,00
	23-14	ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	13,59	11,65	0,30	160,69	0,66
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	0,17	8,54	41,09	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	37,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	2,62	3,30	40,80	138,41	0,00
Итого			382	11,75	11,33	66,21	373,56	19,99
Всего				39,15	41,19	174,60	1 189,18	74,60