

МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,36	6,10	19,65	147,50	0,39
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2024	49	МАНДАРИН (аллергии)	99	0,79	0,20	7,43	37,62	37,62
Итого			400	8,62	10,87	47,24	295,48	0,39
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,12	6,26	4,47
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,94	5,61	8,64	97,32	16,33
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	120	1,07	0,18	7,34	35,46	3,81
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	10,01	10,36	6,01	157,61	0,45
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,16	0,22	10,71	51,49	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
Итого			585	18,64	19,46	53,79	491,75	22,11
Полдник								
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,36	3,53	5,77	65,09	20,04
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергии)	110	1,93	5,17	14,32	112,15	6,68
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70	6,39	4,84	0,30	103,50	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	0,17	8,54	41,09	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	37,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	2,62	3,30	40,80	138,41	0,00
Итого			402	12,55	11,88	66,27	385,93	20,04
Всего				40,56	42,36	182,45	1 237,66	45,54