



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	2,94	16,34	95,87	1,80
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,80	4,72	27,87	173,94	0,58
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	4,36	4,55	21,88	145,97	0,29
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,00	0,00	9,33	37,78	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,87	0,22	8,19	41,50	0,00
Итого			471	10,16	10,36	65,42	366,56	2,38
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200/6	0,00	0,00	9,30	37,64	0,00
Итого			202	2,83	5,05	13,27	90,97	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,47	4,16	5,59	69,68	2,82
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики)	135	1,53	0,24	10,21	49,59	5,08
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,91	12,82	5,83	182,68	0,52
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,56	41,20	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,90	0,73	13,11	66,81	0,00
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	13,99	59,22	0,16
Итого			687	21,74	24,28	79,46	637,62	3,50
Полдник								
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА, ТЫКВА)	130	2,91	8,75	16,29	156,18	15,23
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	130	2,53	10,14	19,04	178,06	9,36
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,20	7,46	1,58	110,02	0,00
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики)	70	9,99	2,01	1,65	64,61	0,78
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,56	41,20	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,53	0,60	10,49	53,45	0,00
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,30	0,07	15,46	64,20	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38	0,00
Итого			475	16,00	18,88	90,54	590,43	15,23
Всего				50,73	58,57	248,69	1 685,58	21,11