



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,44	4,66	24,32	157,66	0,57
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	4,36	4,55	21,88	145,97	0,29
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,03	0,00	9,75	39,10	0,01
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			480	9,86	10,26	62,36	352,50	2,33
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,83	5,05	13,27	90,97	0,00
Итого			201	2,83	5,05	13,27	90,97	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,23	4,47	5,53	75,42	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	140	1,28	0,19	8,09	39,66	4,04
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,72	13,46	5,57	190,65	0,55
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,56	41,20	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,85	0,71	12,72	64,85	0,00
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
Итого			691	23,26	25,21	78,80	649,52	3,51
Полдник								
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА, ТЫКВА)	130	2,61	8,40	13,87	142,03	14,04
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	130	2,05	10,07	15,57	161,41	7,82
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	75	5,67	8,13	1,72	119,82	0,00
	23-14	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	11,38	9,57	1,50	137,62	0,62
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,18	8,56	41,20	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,54	1,75	36,63	158,76	0,00
Итого			480	15,99	19,12	82,41	582,19	14,04
Всего				51,94	59,64	236,84	1 675,18	19,88