

Заведующий
ГБДОУ №14
/Кузьма Л. Д./

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,18	2,70	10,36	79,02	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	5,06	6,69	24,41	178,74	0,58
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	4,36	4,55	21,88	145,97	0,29
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			355	11,44	11,19	48,37	334,76	2,28
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	138	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			138	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,32	4,26	10,20	96,70	5,12
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,03	12,14	25,46	259,44	11,84
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,04	11,30	48,75	0,21
Итого			509	18,94	17,44	58,79	471,42	17,17
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,20	6,70	23,10	192,00	0,10
	19-20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергии)	120	1,75	5,20	14,23	110,82	7,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,55	2,90	20,59	130,89	0,03
Итого			384	11,42	9,83	59,09	394,89	6,03
Всего				42,40	38,96	181,75	1 271,57	28,48