

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №14
Кузьма Л. Д./**МЕНЮ**
12 мая 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	3,05	17,59	101,74	5,07
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	4,50	4,70	22,60	150,80	0,30
	ТКН№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			365	7,54	10,15	43,99	327,74	5,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	151	0,76	0,15	15,26	64,98	3,02
Итого			151	0,76	0,15	15,26	64,98	3,02
Обед								
	ТКН№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,71	4,52	11,80	99,39	7,97
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики)	120	1,24	3,38	9,84	75,29	7,20
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,21	11,74	5,72	117,37	0,19
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	55	6,37	0,23	0,32	28,83	0,29
	ТКН№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТКН№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТКН№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	11,10	46,14	0,89
Итого			558	14,12	20,37	58,72	463,90	13,45
Полдник								
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,30	3,88	15,44	106,33	7,13
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	115	1,86	3,57	14,40	97,57	6,99
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,75	6,61	8,79	201,00	0,00
	ТКН№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТКН№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТКН№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			366	13,15	11,11	45,33	405,63	7,93
Всего				35,57	41,78	163,30	1 262,25	30,37