



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,62	3,10	20,36	114,38	5,45
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	5,94	6,20	29,83	199,06	0,40
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,72	9,90	56,66	380,38	5,95
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,32	0,00	1,04	5,60	1,60
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	5,30
	14-20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	4,02	4,07	11,57	99,20	5,73
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,15	5,36	36,93	228,23	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,39	11,67	2,51	160,80	0,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,15	0,11	9,50	40,02	0,73
Итого			708	25,14	23,63	69,05	566,42	8,07
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,89	3,22	1,67	50,62	2,11
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	16,98	16,01	16,39	209,81	8,34
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,86	0,05	14,33	61,93	0,27
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,14	3,36	28,98	162,43	0,00
Итого			460	24,91	22,88	74,09	545,99	10,72
Всего				57,37	56,91	215,30	1 563,29	27,74