



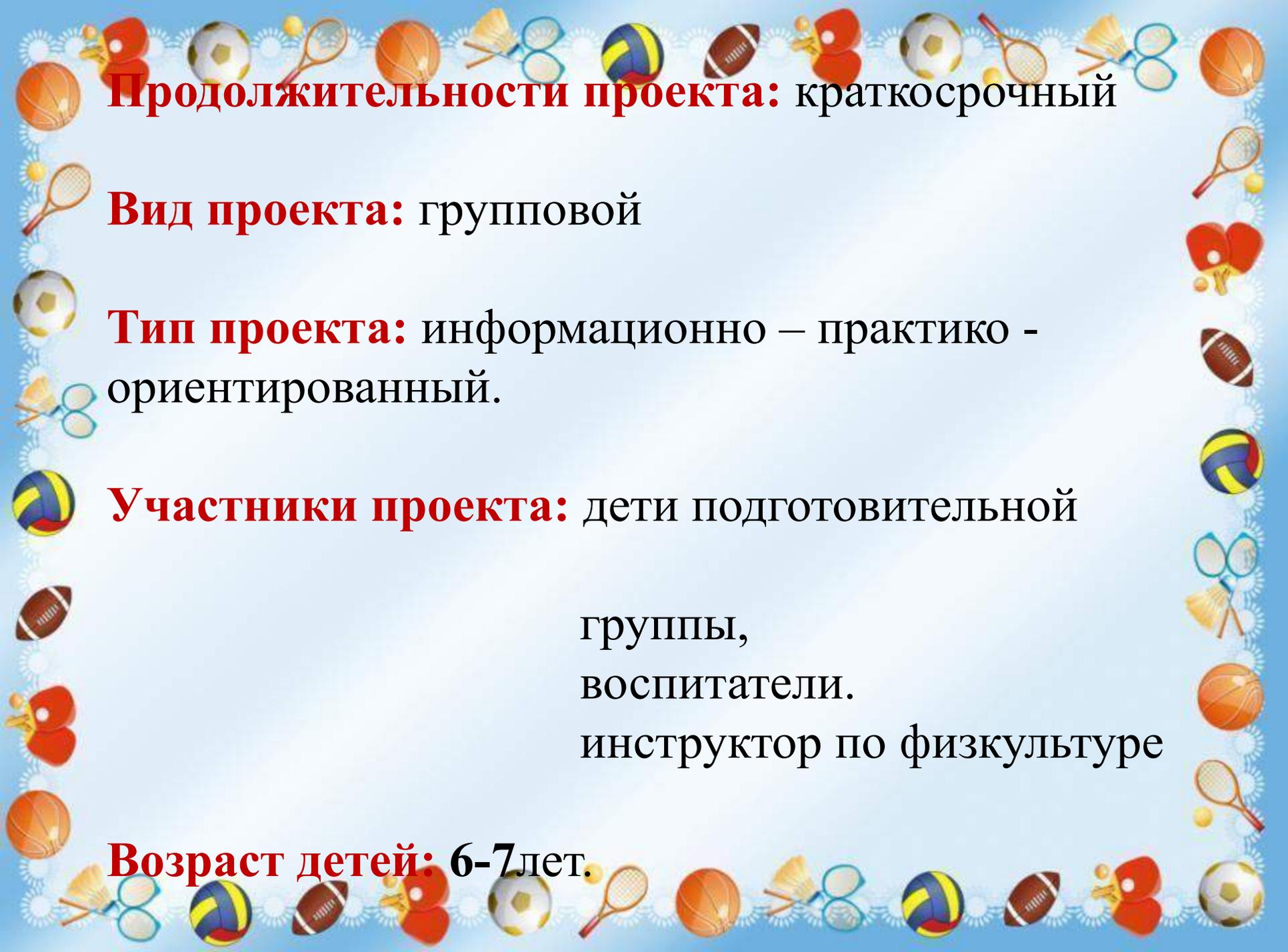
ПРОЕКТ НА ТЕМУ:

«Мы со спортом крепко дружим»

Выполнили:

Воспитатель: Воробьева М.В.

Инструктор по физкультуре: Габрусёнок А.А

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Продолжительности проекта: краткосрочный

Вид проекта: групповой

Тип проекта: информационно – практико - ориентированный.

Участники проекта: дети подготовительной

группы,

воспитатели.

инструктор по физкультуре

Возраст детей: 6-7 лет.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern against a light blue background.

Цель проекта: Приобщение детей к физической культуре; обогащение у детей представлений о спорте, здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Формировать у детей положительное отношение к занятиям физической культурой;
2. Обогащать двигательный опыт детей.
3. Развивать физические качества.
4. Приобщать детей к здоровому образу жизни.
5. Обогащать словарный запас спортивными терминами.
6. Воспитывать у детей любовь к спорту; желание им заниматься.
7. Продолжать воспитывать умение работать в коллективе, дружеские взаимоотношения, чувство взаимопомощи.
8. Повышать уровень знаний родителей по вопросам физического воспитания детей дошкольного возраста.
9. Формирование знаний о правильном питании.

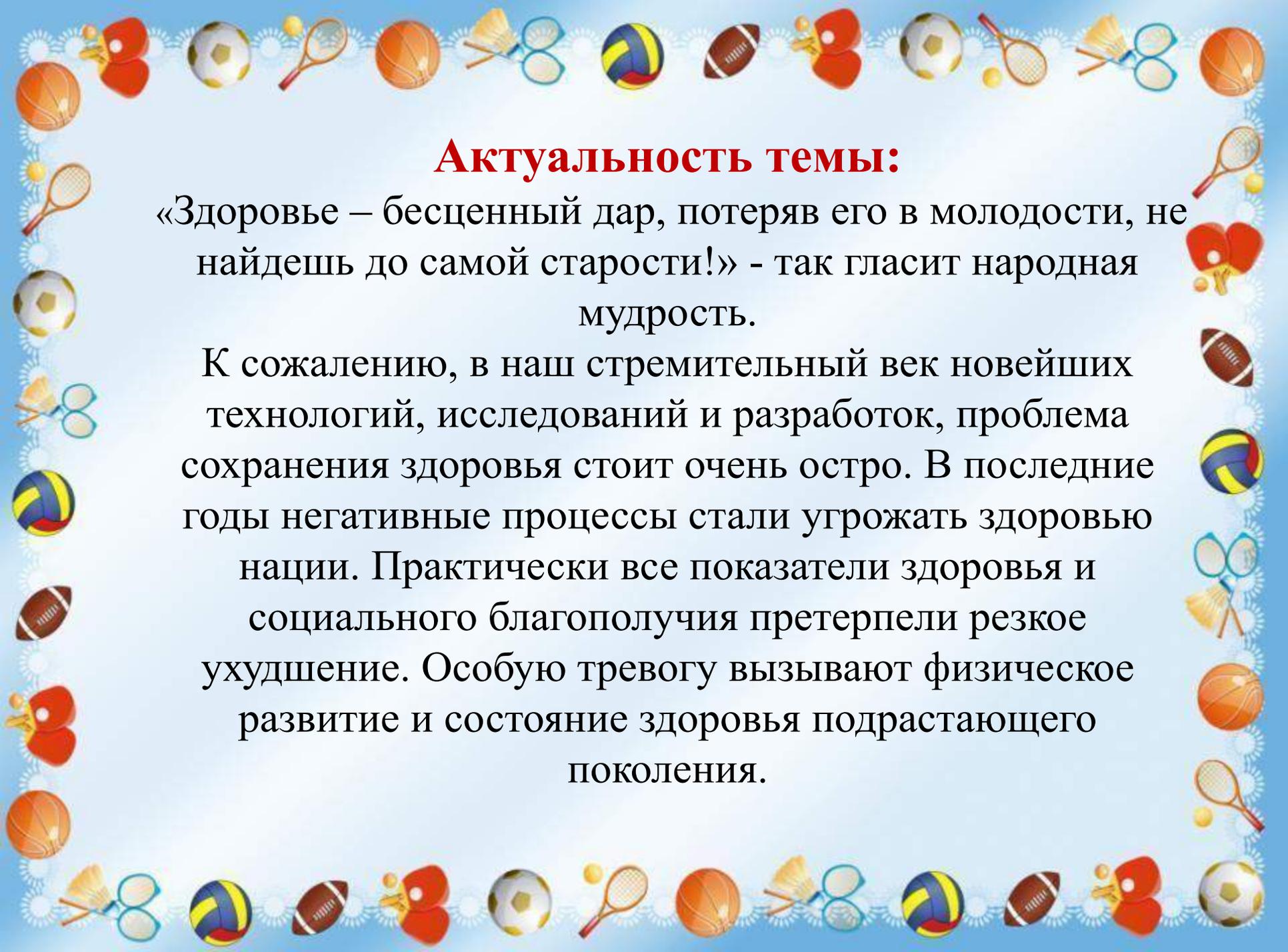
Ожидаемые результаты :

Для детей :

- получение детьми знаний о здоровом образе жизни;
- воспитание бережного отношении к здоровью своему и окружающих;
- сохранение и укрепление физического здоровья детей;
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение познавательной активности.

Для педагогов:

- Изучить и проанализировать представления детей о здоровом образе жизни
- Отобрать методический материал, современные технологии, методы и приемы по здоровому образу жизни.
- Повысить компетентность педагогов по данной теме за счет внедрения проектной деятельности.



Актуальность темы:

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» - так гласит народная мудрость.

К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a tennis racket, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Интеграция образовательных областей:

- ❖ «Речевое развитие»,
- ❖ «Физическое развитие»,
- ❖ «Познавательное развитие»,
- ❖ «Социально-коммуникативное развитие»,
- ❖ «Художественно – эстетическое развитие».

Формы работы

- Сбор информации о спорте;
- Подбор иллюстративного фотоматериала;
- Консультации для родителей (папка передвижка)
- НОД с детьми;
- Подборка настольно-печатных игр;
- Совместная деятельность с детьми;
- Самостоятельная деятельность детей;

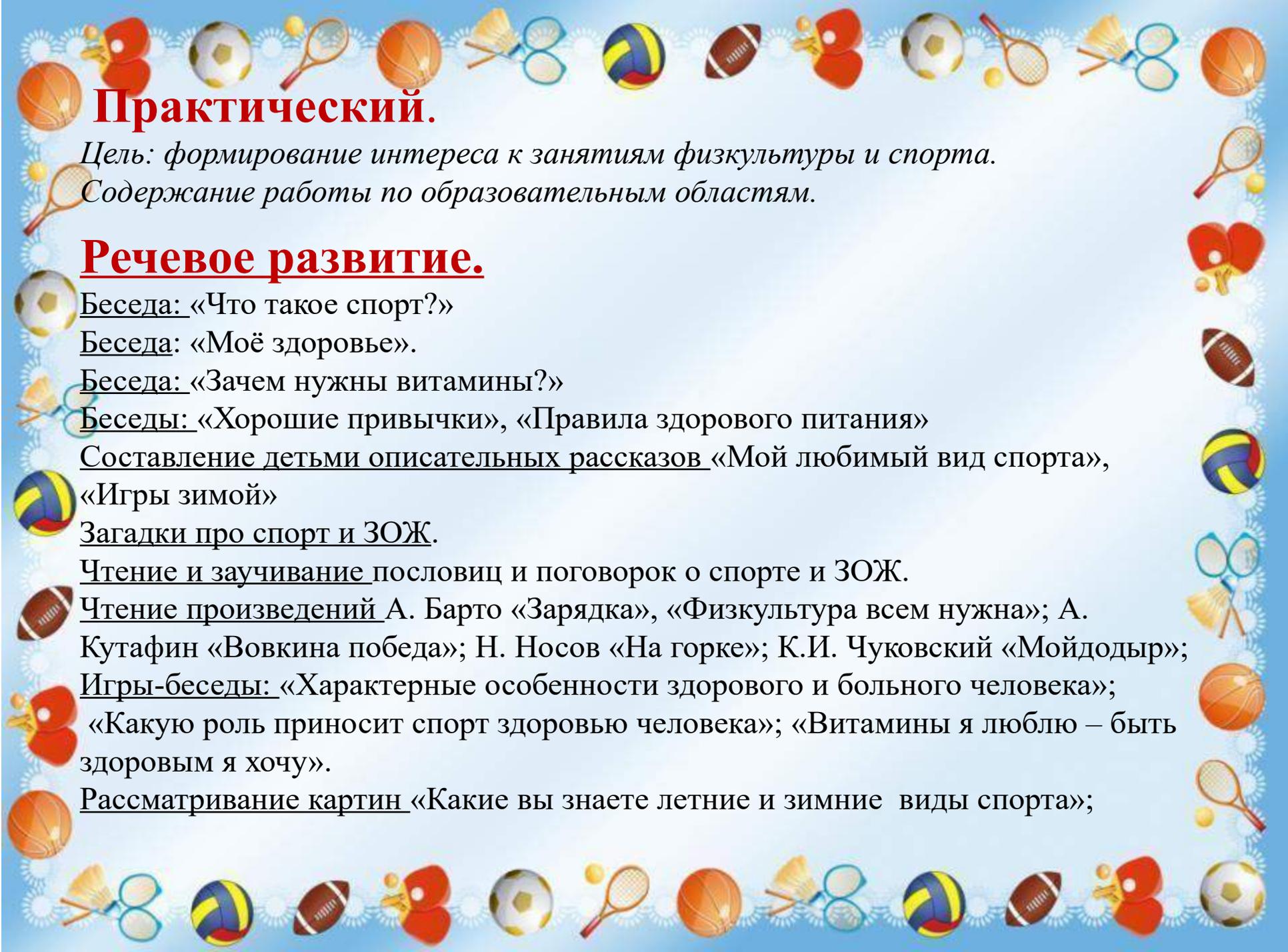


Этапы проекта.

Подготовительный.

Цель: формировать мотив к деятельности детей, родителей.

- подборка методического и дидактического материала;
- подборка пословиц, поговорок, загадок о спорте;
- чтение и обсуждение произведений по теме;
- подбор подвижных игр в группе и на воздухе;
- подбор наглядного материала и консультаций для родителей.



Практический.

Цель: формирование интереса к занятиям физкультуры и спорта.

Содержание работы по образовательным областям.

Речевое развитие.

Беседа: «Что такое спорт?»

Беседа: «Моё здоровье».

Беседа: «Зачем нужны витамины?»

Беседы: «Хорошие привычки», «Правила здорового питания»

Составление детьми описательных рассказов «Мой любимый вид спорта»,
«Игры зимой»

Загадки про спорт и ЗОЖ.

Чтение и заучивание пословиц и поговорок о спорте и ЗОЖ.

Чтение произведений А. Барто «Зарядка», «Физкультура всем нужна»; А. Кутафин «Вовкина победа»; Н. Носов «На горке»; К.И. Чуковский «Мойдодыр»;

Игры-беседы: «Характерные особенности здорового и больного человека»;
«Какую роль приносит спорт здоровью человека»; «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».

Рассматривание картин «Какие вы знаете летние и зимние виды спорта»;

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, interspersed with small white starburst patterns.

Физическое развитие :

Утренняя гимнастика

Подвижные игры «Кошки-мышки», «Горелки», «Ловушки», «Быстро возьми», «Третий лишний», «Удочка», «Огуречик»

Спортивные игры

Гимнастика пробуждения, хождение по дорожке здоровья

Профилактическая гимнастика: дыхательная,

Познавательное развитие :

Дидактическая игра: «Полезные продукты».

Игровая ситуация «Как защитить себя от микробов».

Беседа в кругу: «Виды спорта».

Д/И: «Угадай вид спорта по показу», «Собери картинку»

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, tennis balls, and American footballs. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Социально-коммуникативное развитие :

Сюжетно –ролевая игра: «Мы спортсмены», «Аптека»

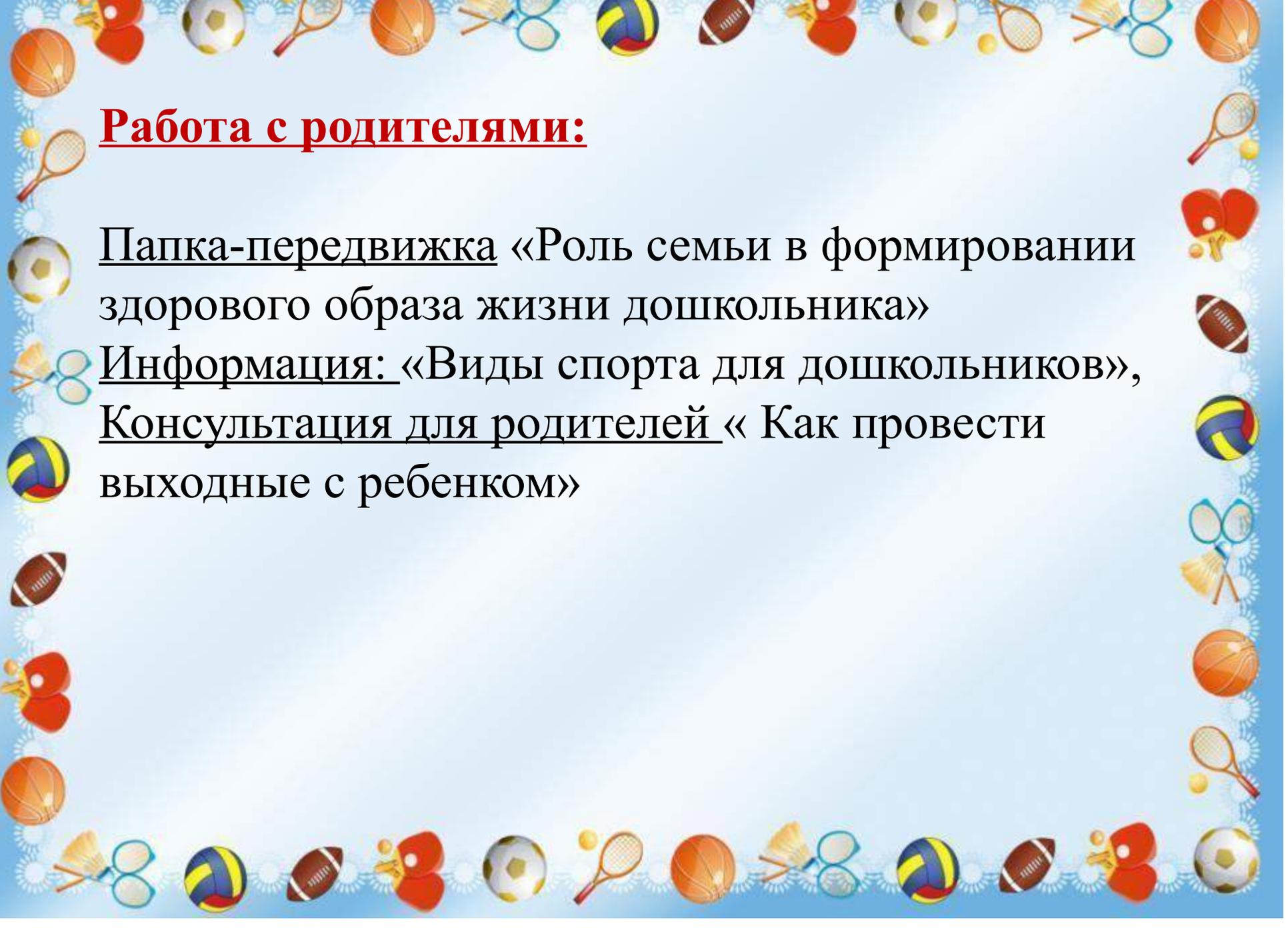
Труд «Правильно ухаживаем за спортивным инвентарём».

Художественно – эстетическое развитие :

«Предметы спорта» (рисование цветными карандашами).

«Любимый вид спорта» (раскрашивание раскрасок цветными карандашами).

Прослушивание песни Н. Пахмутовой «Трус не играет в хоккей».

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, volleyball, football, badminton racket, and table tennis paddle, interspersed with small white floral motifs.

Работа с родителями:

Папка-передвижка «Роль семьи в формировании здорового образа жизни дошкольника»

Информация: «Виды спорта для дошкольников»,

Консультация для родителей « Как провести выходные с ребенком»

Заключительный :

Цель: обобщение знаний, представлений о спорте. Воспитание интереса у детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом.

- Занятие по физической культуре;
- положительный эмоциональный настрой детей;
- тесное сотрудничество педагогов и родителей;
- обобщение знаний детей о спорте и о здоровом образе жизни.

Работа в данном направлении очень интересна не только нам – педагогам, но и родителям. Главным результатом будет то, что родители будут не только вовлечены в воспитательно – образовательный процесс, но и научатся делать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

Беседы с детьми



Зачем нужны витамины

В отличие от углеводов, жиров и белков, во спорте и в жизни как топлива вместо этого они выполняют свою главную роль: способствуют проведению химических реакций, поддерживают жизнь в нашем теле.

Они выполняют роль катализаторов, ускоряют огромное количество биохимических реакций в организме человека.

Витамины – вещества, которые необходимы клеточкам для жизни человека. Это то, что запускает химические реакции в каждой клеточке организма и поддерживает жизнь в целом.

Витамин А, Витамин В1, Витамин В2, Витамин В6, Витамин В12, Витамин С, Витамин D, Витамин Е, Витамин F, Витамин H, Витамин К, Витамин Р

Для чего нужен спорт?

«Надо непременно научиться любить физически, чтобы быть здоровым и счастливым»
Лев Николаевич Толстой

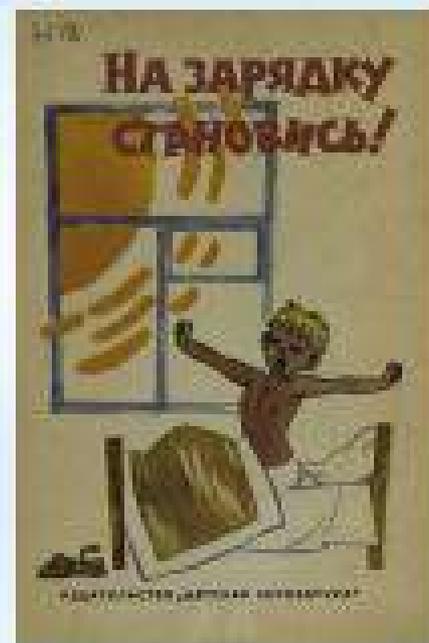
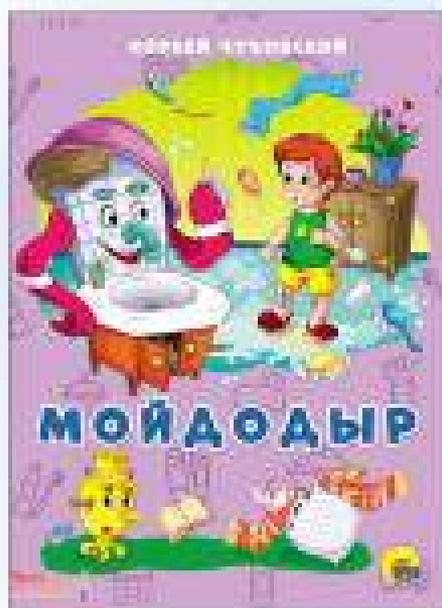
Спорт нам плечи расширяет,
Силу, ловкость нам даёт.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовёт.

Кто с зарядкой дружит с детства
Кто с утра прогонит лень,
Будет сильным и умелым
И весёлым целый день!

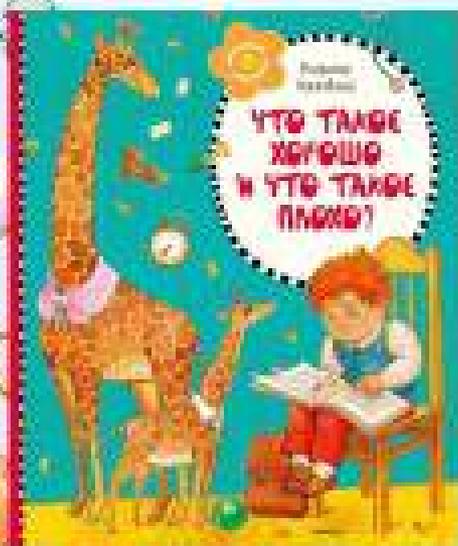
Все ребята знают,
Что зарядка помогает,
Что полезны нам всегда
Свежий воздух и вода.

Illustration of children playing soccer on a field.

Чтение художественной
литературы, отгадывание
загадок



А. Барто



Зарядка



Физкультура на улице



Соревнования



Занятие в зале



**Спасибо
за
внимание**

