



**ПРОЕКТ НА ТЕМУ:**

**«Мы со спортом крепко дружим»**

**Выполнили:**

**Воспитатель: Воробьева М.В.**

**Инструктор по физкультуре: Габрусёнок А.А**

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with white floral patterns.

**Продолжительности проекта:** краткосрочный

**Вид проекта:** групповой

**Тип проекта:** информационно – практико -  
ориентированный.


**Участники проекта:** дети подготовительной

группы,

воспитатели.

инструктор по физкультуре

**Возраст детей:** 6-7 лет.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, arranged in a repeating pattern against a light blue background.

**Цель проекта:** Приобщение детей к физической культуре; обогащение у детей представлений о спорте, здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. Формировать у детей положительное отношение к занятиям физической культурой;
2. Обогащать двигательный опыт детей.
3. Развивать физические качества.
4. Приобщать детей к здоровому образу жизни.
5. Обогащать словарный запас спортивными терминами.
6. Воспитывать у детей любовь к спорту; желание им заниматься.
7. Продолжать воспитывать умение работать в коллективе, дружеские взаимоотношения, чувство взаимопомощи.
8. Повышать уровень знаний родителей по вопросам физического воспитания детей дошкольного возраста.
9. Формирование знаний о правильном питании.

## Ожидаемые результаты :

### *Для детей :*

- получение детьми знаний о здоровом образе жизни;
- воспитание бережного отношении к здоровью своему и окружающих;
- сохранение и укрепление физического здоровья детей;
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение познавательной активности.

### *Для педагогов:*

- Изучить и проанализировать представления детей о здоровом образе жизни
- Отобрать методический материал, современные технологии, методы и приемы по здоровому образу жизни.
- Повысить компетентность педагогов по данной теме за счет внедрения проектной деятельности.



## Актуальность темы:

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» - так гласит народная мудрость.

К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

## Интеграция образовательных областей:

- ❖ «Речевое развитие»,
- ❖ «Физическое развитие»,
- ❖ «Познавательное развитие»,
- ❖ «Социально-коммуникативное развитие»,
- ❖ «Художественно – эстетическое развитие».

## Формы работы

- Сбор информации о спорте;
- Подбор иллюстративного фотоматериала;
- Консультации для родителей (папка передвижка)
- НОД с детьми;
- Подборка настольно-печатных игр;
- Совместная деятельность с детьми;
- Самостоятельная деятельность детей;



## Этапы проекта.

### **Подготовительный.**

**Цель:** формировать мотив к деятельности детей, родителей.

- подборка методического и дидактического материала;
- подборка пословиц, поговорок, загадок о спорте;
- чтение и обсуждение произведений по теме;
- подбор подвижных игр в группе и на воздухе;
- подбор наглядного материала и консультаций для родителей.





## **Практический.**

*Цель: формирование интереса к занятиям физкультуры и спорта.*

*Содержание работы по образовательным областям.*

## **Речевое развитие.**

Беседа: «Что такое спорт?»

Беседа: «Моё здоровье».

Беседа: «Зачем нужны витамины?»

Беседы: «Хорошие привычки», «Правила здорового питания»

Составление детьми описательных рассказов «Мой любимый вид спорта»,  
«Игры зимой»

Загадки про спорт и ЗОЖ.

Чтение и заучивание пословиц и поговорок о спорте и ЗОЖ.

Чтение произведений А. Барто «Зарядка», «Физкультура всем нужна»; А. Кутафин «Вовкина победа»; Н. Носов «На горке»; К.И. Чуковский «Мойдодыр»;

Игры-беседы: «Характерные особенности здорового и больного человека»;  
«Какую роль приносит спорт здоровью человека»; «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».

Рассматривание картин «Какие вы знаете летние и зимние виды спорта»;



## Физическое развитие :

Утренняя гимнастика

Подвижные игры «Кошки-мышки», «Горелки», «Ловушки», «Быстро возьми», «Третий лишний», «Удочка», «Огуречик»

Спортивные игры

Гимнастика пробуждения, хождение по дорожке здоровья

Профилактическая гимнастика: дыхательная,

## Познавательное развитие :

Дидактическая игра: «Полезные продукты».

Игровая ситуация «Как защитить себя от микробов».

Беседа в кругу: «Виды спорта».

Д/И: «Угадай вид спорта по показу», «Собери картинку»



## Социально-коммуникативное развитие :

Сюжетно –ролевая игра: «Мы спортсмены», «Аптека»

Труд «Правильно ухаживаем за спортивным инвентарём».

## Художественно – эстетическое развитие :

«Предметы спорта» (рисование цветными карандашами).

«Любимый вид спорта» (раскрашивание раскрасок цветными карандашами).

Прослушивание песни Н. Пахмутовой «Трус не играет в хоккей».

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a badminton racket, a football, a table tennis paddle, a volleyball, and a tennis ball, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

## Работа с родителями:

Папка-передвижка «Роль семьи в формировании здорового образа жизни дошкольника»

Информация: «Виды спорта для дошкольников»,

Консультация для родителей « Как провести выходные с ребенком»

## Заключительный :

**Цель:** обобщение знаний, представлений о спорте. Воспитание интереса у детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом.

- Занятие по физической культуре;
- положительный эмоциональный настрой детей;
- тесное сотрудничество педагогов и родителей;
- обобщение знаний детей о спорте и о здоровом образе жизни.

Работа в данном направлении очень интересна не только нам – педагогам, но и родителям. Главным результатом будет то, что родители будут не только вовлечены в воспитательно – образовательный процесс, но и научатся делать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

# Беседы с детьми



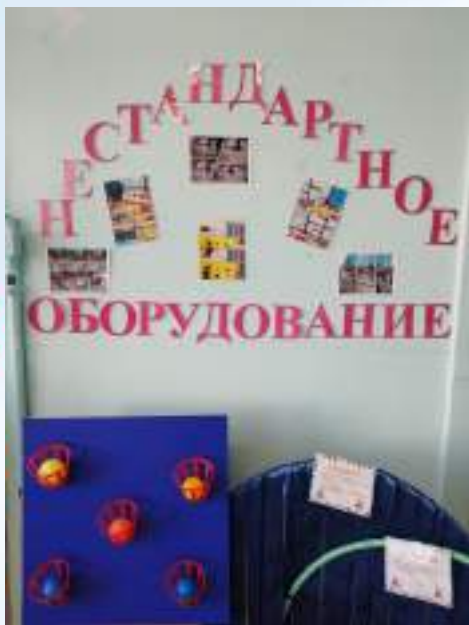
Чтение художественной  
литературы, отгадывание  
загадок



А. Барто



Зарядка





# Физкультура на улице



# Соревнования



# Занятие в зале



**Спасибо  
за  
внимание**

