



# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	155	8,66	6,34	39,45	249,69	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,76</b>	<b>14,23</b>	<b>42,20</b>	<b>287,41</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,50</b>	<b>38,00</b>	<b>15,20</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,14	4,71	11,77	108,52	6,36
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/0/5	0,94	0,15	5,12	25,67	7,41
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,99	6,53	17,08	145,02	11,43
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики)	150	2,39	6,76	13,21	124,18	13,28
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,43	5,00	4,59	110,17	8,36
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>21,93</b>	<b>16,94</b>	<b>58,63</b>	<b>545,38</b>	<b>27,75</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,30	7,35	13,01	178,53	0,16
	21-20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	80	1,45	3,52	11,80	84,82	5,97
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	149	4,20	3,62	6,95	78,15	0,78
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,86	6,69	30,98	199,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>22,36</b>	<b>17,66</b>	<b>50,94</b>	<b>456,05</b>	<b>0,94</b>
<b>Всего</b>				<b>55,85</b>	<b>49,03</b>	<b>159,27</b>	<b>1 326,84</b>	<b>45,99</b>