

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14

Невского района Санкт-Петербурга

_____ Шилова А.В.

Медсестра

_____ Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14


Невского района Санкт-Петербурга

_____ Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в младшей группе № 10 «Лучики»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00 – 08:10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08:05 – 08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:40 – 08:50
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 8:55 – 9:10; 9:20 – 9:35 ВТ :00 – 9:15; 9:25 – 9:40 СР 8:50 – 9:05; 9:15 – 9:30 ЧТ 9:00 – 9:15; 9:45 – 10:00 ПТ 9:00 – 9:15; 9:40 – 9:55
Перерыв между занятиями	10 минут
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	9:50 – 10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:05 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:15
Совместная деятельность (досуги, ДОП), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность)	16:10 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:25 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
 Шилова А.В.

Медсестра

Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.

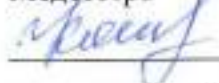
**Распорядок дня (режим) в старшей группе № 11 «Солнышко»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:00 – 8:15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 9:00 – 9:25; 10:15 – 10:40 ВТ 9:00 – 9:25; 10:20 – 45 СР 9:00 – 9:25; 12:00 -12:30 ЧТ 9:00 – 9:25; 9:55 – 10:20 ПТ 9:00 – 9:25; 11:20 – 11:45(улица)
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9:35 – 10:00 (среда)
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:40/10:50/11:10 – 12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:15
Совместная деятельность (досуги, чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность и т.д.), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15:15 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник	16:15 – 16:30
Совместная деятельность, ДОП	16:15/16:30 – 16:40/16:55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:33/16:55 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
Шилова А.В.

Медсестра



Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга



Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в старшей группе № 12 «Почемучки»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:00 – 8:15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 9:00 -9:25; 10:25 – 10:50 ВТ 9:00 – 9:25; 10:30 – 10:55 СР 9:00 – 9:25; 10:10 – 10:35 ЧТ 9:00 – 9:25; 11:20 – 11:45 ПТ 9:00 – 9:25; 10:40 – 11:05
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9:35 – 10:00/10:20
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50/11:00/11:10 – 12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:30
Совместная деятельность (досуги, чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность и т.д.), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15:30 – 16:15
Подготовка к полднику, полдник	16:15 – 16:30
Совместная деятельность, ДОП	16:15/16:30 – 16:40/16:55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:33/16:55 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
Шилова А.В.

Медсестра

Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69
Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в средней группе № 8 «Звёздочки»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07:00 – 08:00 – 08:15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08:05 – 08:15 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 9:00 – 9:20; 9:45 – 10:05 ВТ 9:00 – 9:20; 9:50 – 10:10 СР 9:00 – 9:20; 9:35 – 9:55 ЧТ 9:00 – 9:20; 9:55 – 9:45 ПТ 9:00 – 9:20; 10:10 – 10:30
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с педагогом-психологом	9:20 – 9:45/9:50 (понедельник, вторник, четверг.)
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10/10:40 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:15
Совместная деятельность (досуги, ДОП), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник	16:05 – 16:20
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность)	16:20 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:35 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

Шилова А.В.

Медсестра

Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в младшей группе № 9 «Дружный улей»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08:05 – 08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:40 – 08:50
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 9:00 – 9:15; 9:30 – 9:45 ВТ 9:00 – 9:15; 9:35 – 9:50 СР, ЧТ 9:00 – 9:15; 9:45 – 10:00 ПТ 9:00 – 9:15; 9:40 – 9:55
Перерыв между занятиями	10 минут
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	9:50 – 10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:05 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:15
Совместная деятельность (досуги, ДОП), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность)	16:10 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:25 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Шилова А.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в подготовительной группе № 6 «Курносик»
(12 часов, холодный период года)**

Процессы, виды деятельности	Время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50-9:00
Образовательная деятельность (занятия)	Пн, Вт, Пт: 9:00-9:30, 9:40-10:10, 12:00-12:30 Ср: 9:00-9:30, 9:4-10:10, 11:20-11:50 Чт: 9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:30-10:50
2-й завтрак	10:10-10:20
Совместная деятельность, индивидуальная работа с педагогом-психологом	10:20-10:50 (среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10:20/10:45-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:35-13:05
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гигиенические и закалывающие процедуры	13:05-15:30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15:30-16:00
Подник	16:00-16:10
Совместная деятельность (досуги, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность и т.д.)	16:15-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-18:15
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	18:15-19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
_____ Шилова А.В.

Медсестра

_____ Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

_____ Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в подготовительной группе № 7 «Теремок»
(12 часов, холодный период года)**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	7:00 – 8:15/8:20
Утренняя гимнастика	8:15/8:20 – 8:25/8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10, 12:00 – 12:30 (понедельник, вторник) 9:00 – 9:30, 9:40 -10:10, 10:40 – 11:10 (среда) 9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10, 11:45 – 12:15 (четверг) 9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10, 10:15 – 10:45 (пятница)
2-й завтрак	10:10 – 10:20
Совместная деятельность, индивидуальная работа с педагогом-психологом	10:20 – 10:50 (среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	10:20/10:45 – 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	12:45 - 15:15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, ДОП)	15:15 – 16:00
Полдник	16:00 – 16:10
Совместная деятельность (досуги, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность и т.д.)	16:10/16:15 – 16:40/16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45 – 18:15
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	18:15 – 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Шилова А.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69
Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в средней группе № 5 «Радуга»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07:00 – 08:00 – 08:15
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08:05 – 08:15 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность (занятия)	ПН 9:00 – 9:20; 9:55 – 10:15 ВТ 9:00 – 9:20; 10:00 – 10:20 СР, ЧТ 9:00 – 9:20; 10:10 – 10:30 ПТ 9:00 – 9:20; 10:15 – 10:45
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с педагогом-психологом	9:20 – 9:50 (понедельник, четверг, пятница)
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:15/10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:15
Совместная деятельность (досуги, ДОП), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15:15 – 16:05
Подготовка к полднику, полдник	16:05 – 16:20
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность)	16:20 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:35 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14

Невского района Санкт-Петербурга

 Шилова А.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.**УТВЕРЖДЁН**

приказом от 31.08.2023 г. № 69


Заведующий ГБДОУ детского сада №14

Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.**Распорядок дня (режим) в младшей группе № 3 «Смешарики»
(12 часов, холодный период года)**

<i>Процессы, виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07:00 – 08:10
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	08:05 – 08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:40 – 08:50
Образовательная деятельность (занятия)	9:05 -9:20; 9:30 – 9:45 (понедельник) 9:20 -9:35; 9:45 – 10:00 (вторник, четверг) 9:00 – 9:15; 9:20 – 9:35 (среда, пятница)
Перерыв между занятиями	10 минут
Гигиенические процедуры, 2-й завтрак	9:50 – 10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:05 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:15
Совместная деятельность (досуги, ДОП), игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Совместная деятельность (чтение художественной литературы, слушание музыки, конструктивно-модельная деятельность)	16:10 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:25 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
 Шилова А.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69

Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в группе раннего возраста № 4 «Пчёлки»
(1,5 до 2) (12 часов, холодный период года)**

Процессы, виды деятельности	Время	
	Пн, чт, шш	Вт, ср
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:00 - 7:50	
Утренняя гимнастика (без предметов)	7:50 – 8:00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:45	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:45 - 9:00	
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам (длительность 10 мин.)	9:00 – 9:10 – 9:20 9:20 – 9:30 – 9:40	8:45 – 8:55 9:20 – 9:30 – 9:40
Гигиенические процедуры; 2-й завтрак	9:40 - 10:00	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения)	10:0 – 11:10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:10 – 11:30	
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:20	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15:20 – 15:40	
Подготовка к полднику, полдник	15:40 - 16:00	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:20 – 18:00	
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	18:00 до 19:00	

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга

 Шилова А.В.

Медсестра

 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН


приказом от 31.08.2023 г. № 69
Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга

 Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в группе раннего возраста № 2 «Неспесдь» (с 2 до 3)
(12 часов, холодный период года)**

Процессы, виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:00 – 7:50
Утренняя гимнастика (без предметов)	7:50 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8:15 - 8:45
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам, длительность 10 мин.	8:45 - 8:55; 9:05 - 9:15 - 9:25 (понедельник) 8:50 – 9:00; 9:10 -9:20 -9:30 (вторник) 9:00 – 9:10; 9:20 – 9:30 – 9:40 (среда, четверг) 9:00 - 9:10 - 9:20; 9:30 – 9:40 (пятница)
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9:25 – 9:30 – 9:40
2-й завтрак	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 11:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:10 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15:20 -15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 -16:00
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам, длительность 10 мин.	16:00 – 16:10 – 16:20 (пятница)
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	18:00 до 19:00

СОГЛАСОВАН

Заместитель заведующего ГБДОУ № 14
Невского района Санкт-Петербурга
 Шилова А.В.

Медсестра
 Каныгина С.О.

УТВЕРЖДЁН

приказом от 31.08.2023 г. № 69
Заведующий ГБДОУ детского сада №14
Невского района Санкт-Петербурга



 Кузьма Л.Д.

**Распорядок дня (режим) в группе раннего возраста № 1 «Цыплята» (с 2 до 3)
(12 часов, холодный период года)**

Процессы, виды деятельности	Время
Прим, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7:00 – 7:50
Утренняя гимнастика (без предметов)	7:50 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8:10 - 8:40
Образовательная деятельность (занятия) по подгруппам, длительность 10 мин.	9:00 - 9:10; 9:20 - 9:30 - 9:40 (понедельник, среда) 9:05 – 9:15; 9:30 – 9:40 – 9:50 (вторник) 8:50 – 9:00 – 9:10; 9:20- 9:30 – 9:40 (четверг) 8:50 – 9:00 – 9:10; 9:20- 9:30 (пятница)
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9:25 – 9:40 – 9:50
2-й завтрак	9:50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 11:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11:10 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры, закаливание	15:00 – 15:20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15:20 -15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 -16:00
Образовательная деятельность	16:00 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:20 – 18:00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	18:00 до 19:00