

# ГТО

*Что такое ГТО? Как расшифровываются эти буквы? Что нужно сделать, чтобы выполнить нормы ГТО? Тренеры Центра спорта Невского района совместно с инструктором по физической культуре Габрусёнок А.А. организовали праздник ГТО в нашем детском саду и ответили ребятам на интересующие их вопросы, познакомив с комплексом норм ГТО для дошкольников.*

*Дети попробовали выполнить предложенные нормы ГТО: прыжки в длину с места, наклон вниз-гибкость, метание набивного мяча весом 1 кг... Детям очень понравилось!*

*Желаем успехов нашим маленьким физкультурникам в сдаче норм ГТО!*







