

Заведующий
ГБДОУ №14
/Кузьма Л. Д./

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	4,81	10,44	91,28	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,76	0,65	19,34	94,20	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	5,35	10,91	39,74	278,98	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	154	2,31	0,77	32,37	147,99	15,42
Итого			154	2,31	0,77	32,37	147,99	15,42
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	73	РАССОЛЬНИК НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ (аллергики)	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,79	4,54	11,63	99,08	9,48
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	130	1,37	3,39	10,23	77,56	9,14
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,04	11,19	2,10	145,46	0,34
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,68	0,20	10,59	51,18	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,52	7,93	40,49	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	7,97	33,54	0,60
Итого			570	19,36	22,14	51,02	472,75	16,02
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,32	1,21	36,87	0,10
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,85	13,06	13,36	142,47	6,83
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,12	6,33	30,68	0,00
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,03	3,17	20,57	135,35	0,03
Итого			380	21,48	18,67	48,47	373,37	7,76
Всего				48,50	52,49	171,60	1 273,09	40,56