



МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,08	0,46	11,48	43,94	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,10	6,76	17,41	147,29	0,36
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			395	7,34	9,23	47,85	287,72	36,46
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,48	1,54	3,11	28,95	8,27
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,44	4,51	13,92	114,24	5,35
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10/1	2,98	4,59	4,10	69,60	3,01
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,70	0,10	7,80	69,40	7,90
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	1,28	5,01	6,96	78,51	7,26
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	14,11	11,38	5,87	198,26	9,78
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,68	32,13	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,79	39,69	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
Итого			552	22,92	18,31	60,91	558,82	91,30
Полдник								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,44	3,74	16,63	110,14	8,09
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	110	1,95	5,23	15,89	118,62	8,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	10,36	5,90	13,63	149,08	0,22
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (аллергики)	60	6,78	9,94	0,16	117,13	0,25
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,15	0,19	8,73	42,01	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	149	0,75	0,15	15,05	64,08	2,98
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	860	2,46	3,43	13,36	94,65	4,00
Итого			1195	17,16	13,41	67,40	459,96	15,29
Всего				47,42	40,95	176,16	1 306,50	143,05