



МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	12	0,36	0,02	0,76	4,69	0,48
2024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	6,96	12,00	2,08	187,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,26	5,32	33,07	209,34	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,74	0,14	6,81	32,75	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			403	8,53	12,45	26,40	297,27	5,25
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Итого			180	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Обед								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40	0,45	2,37	1,53	30,18	29,14
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
	14-20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	155/10	4,17	5,26	8,61	98,47	4,27
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,39	3,56	10,58	100,13	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	105	2,05	5,26	16,71	122,54	8,46
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	5,06	5,77	11,60	121,71	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,34	0,23	11,24	54,05	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,44	7,63	38,90	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	153	0,77	0,15	15,50	66,00	3,07
Итого			570	14,24	17,78	65,99	499,36	32,21
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	13,32	13,71	22,06	281,52	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,44	7,63	38,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	179	2,55	4,54	8,71	98,01	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			359	17,26	18,72	41,84	434,28	0,00
Всего				43,13	53,45	142,33	1 302,91	37,46