

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,14	42,64	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,36	6,12	19,59	147,58	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	3,77	3,94	18,95	126,43	0,25
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	103	0,41	0,41	10,13	48,60	10,34
Итого			400	8,61	10,89	47,07	295,13	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	152	0,76	0,15	15,39	65,52	3,05
Итого			152	0,76	0,15	15,39	65,52	3,05
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,61	5,43	8,05	92,28	16,15
2011	317	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	1,67	0,24	8,41	42,82	11,74
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,91	10,16	6,40	156,93	0,44
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,13	0,21	10,39	49,96	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,96	0,43	7,56	38,51	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,95	41,46	0,89
Итого			570	18,12	19,06	53,14	483,67	21,43
Полдник								
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,39	3,47	5,82	65,03	20,52
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	110	2,04	5,15	11,84	102,45	12,05
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	5,67	4,29	0,27	91,80	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	0,98	0,16	8,21	39,46	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	37,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	2,73	3,44	42,42	143,91	0,00
Итого			391	11,93	11,40	67,58	378,04	20,52
Всего				39,42	41,50	183,18	1 222,36	45,40