



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,27	2,86	16,61	96,08	4,65
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,53	6,98	27,19	194,21	0,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,95	3,93	21,25	132,10	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,01	0,00	10,04	40,23	0,00
Итого			365	9,60	12,24	56,50	374,29	5,56
II Завтрак								
2008	442	СОК для детского питания	148	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			148	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,96	3,29	20,23	130,60	3,08
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,29	4,71	10,65	94,64	3,17
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	130	0,79	3,35	8,88	69,26	2,53
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	55	7,66	2,69	4,33	71,90	0,17
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	6,48	0,25	0,52	30,22	0,39
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			572	17,31	11,31	57,31	401,04	8,82
Полдник								
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,39	4,14	15,74	110,39	7,36
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	115	1,95	3,59	15,08	100,78	7,34
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,81	11,03	10,56	184,78	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			353	14,20	15,29	39,70	354,17	8,16
Всего				41,91	39,04	168,31	1 194,50	26,14