

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 14 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому развитию детей Невского района  
Санкт-Петербурга

**Шпаргалки для родителей  
(Если в семье появился еще один ребенок)**

Подготовила воспитатель:  
Сакович Людмила Станиславовна

Санкт-Петербург  
2016

### **Если в семье появился еще один ребенок.**

Появление нового ребенка в семье всегда знаменует собой большие перемены – независимо от того, родится ли этот ребенок у родителей, будет ли он ребенком нового папы или мамы, или его усыновят.

#### **Как предотвратить проблемы**

- ✓ Рассказывайте детям о том, откуда берутся и как появляются на свет дети. На этот счет
- ✓ существует много детских книг, которые помогут сделать это простым и естественным образом.
- ✓ Поговорите с детьми о том, что семьи создаются, в том числе и об объединении семей, усыновлении.
- ✓ Разъясните, где и как развивается ребенок.
- ✓ Разъясните, что прежде чем младенец вырастет должно пройти много времени. Объясните, что за маленькими детьми нужно много ухаживать, поэтому взрослые гораздо больше заняты маленьким.

#### **Как справиться с проблемой, если она уже есть**

Как можно больше привлекайте ребенка к приготовлениям к рождению малыша, тогда он будет чувствовать себя важным и нужным.

- В течение дня выделите время, посвященное только старшему ребенку.
- Дайте ребенку возможность рассказывать близким родственникам о том, как развивается малыш, чему уже научился, чему его «научил» он старший.
- Примите как должное ревность и даже ненависть, которые могут возникать у старшего. Учтите, что многие дети, после того, как малыш родился, хотя «сдать его обратно». Предложите разные способы выплеснуть свои чувства и эмоции – рисовать, мять тесто, играть с куклами, играть с песком и водой.
- Помогите усвоить ему такие речевые обороты: «Не могла бы ты уделить мне внимание, когда маленький заснет?», «Ты не сможешь погулять со мной, когда с маленьким сидит папа?».



### **Если ребенок попал в больницу**

Больничный опыт может оказаться для маленького ребенка тяжелой травмой, ведь, возможно, он будет страдать от боли, и все вокруг там совсем другое – мебель, предметы, запахи, люди в масках и халатах, непривычно тихая строгая атмосфера, к тому же, многие больницы трудно назвать дружелюбными по отношению к маленьким детям.

### **Как предотвратить проблемы**

-Почитайте детям книжки про больницу и ответьте на все вопросы, которые у них после этого возникнут.

- Дайте понять, что если какой-то ребенок попал в больницу, то он вовсе ни в чем не виноват, ничего не сделал плохого и больница – это не наказание.
- Во время посещения поликлиники обратите внимание на предметы, запахи, порядки.
- Помогите организовать игру в больницу дома.



Использовались материалы Лидии Свирской