

Физкультурный досуг «Вместе с мамой, вместе с папой» во второй младшей группе

«В страну Малышкино»

Инструктор по физической культуре Габрусёнок А.А.



«На машине»



«Весёлая разминка»



«Парные упражнения»

«Под мосточком ты пройди!
Мама, папа помоги!»



«А теперь мы по тропинке
все идём и держим спинки»



«Вы, родители старайтесь, пресс немного покачайте!» «Поцелуй ребёнка»



«Дружные ножки вместе бегут по дорожке»



«А теперь возьмём мячи, мяч друг другу прокати!»



«Вот как весело!»

«За руку меня возьми и со мною ты скачи»

«К маме с папой ты беги!»



Дыхательная гимнастика



«Упражнения с массажными мячиками»

«Мы так дружно все играли,
И немножечко у стали,
Сядем все мы отдохнём,
И массаж мы проведём»

*Катание мячиков в ладонях

*Перекладывание мячика из одной руки в другую

*Катание мячика по спине друг другу (взрослые- детям, потом наоборот)



**«Пусть всё это
только игра,
Но ею сказать мы
хотели,
Великое чудо на
свете- семья!
Нет в жизни цели
важнее!»**

И пусть будут рядом ладони
родные,
И мама, и папа помогут во
всём»

Ведь все наши дети-
Цветочки родные!

И снами их трудности им
нипочём!

