

«Нетрадиционное спортивное оборудование для двигательной активности детей»

Авторы-составители:

Воспитатели

ГБДОУ №14

Невского района

Санкт-Петербурга

Воробьева М. В.

Котова А. Д.

Сакович Л. С.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности с помощью нестандартного физкультурного оборудования, сделанного своими руками из различных подручных средств и материалов.

Задачи:

- ❖ *Формировать интерес к нестандартному оборудованию приобщать педагогов и родителей к его использованию;*
- ❖ *Развивать творчество и фантазию при использовании нестандартного оборудования;*
- ❖ *Мотивировать детей на двигательную активность, через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельных видах деятельности.*

Применение нестандартного спортивного оборудования в целях совершенствования физического развития детей

Задачи физического развития можно решать с применением нетрадиционного оборудования, которое позволяет:

- ✓повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;*
- ✓способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;*
- ✓чередовать различные виды активности детей, направляя их интересы, стимулируя желания детей заниматься двигательной деятельностью;*
- ✓повысить моторную плотность физкультурных занятий;*
- ✓уточнять представления о форме предметов, положении частей, их относительной величине, о цвете предметов; развивать чувство цвета и формы;*
- ✓развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память.*

В реализации этих задач особое значение придается использованию нестандартного физкультурного оборудования, которое позволяет более быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, обеспечивает активную двигательную деятельность детей в течение всего дня.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

Нестандартное оборудование должно быть:

- ✓ *безопасным;*
- ✓ *максимально эффективным;*
- ✓ *удобным к применению;*
- ✓ *компактным;*
- ✓ *универсальным;*
- ✓ *технологичным и простым в изготовлении;*
- ✓ *эстетическим.*

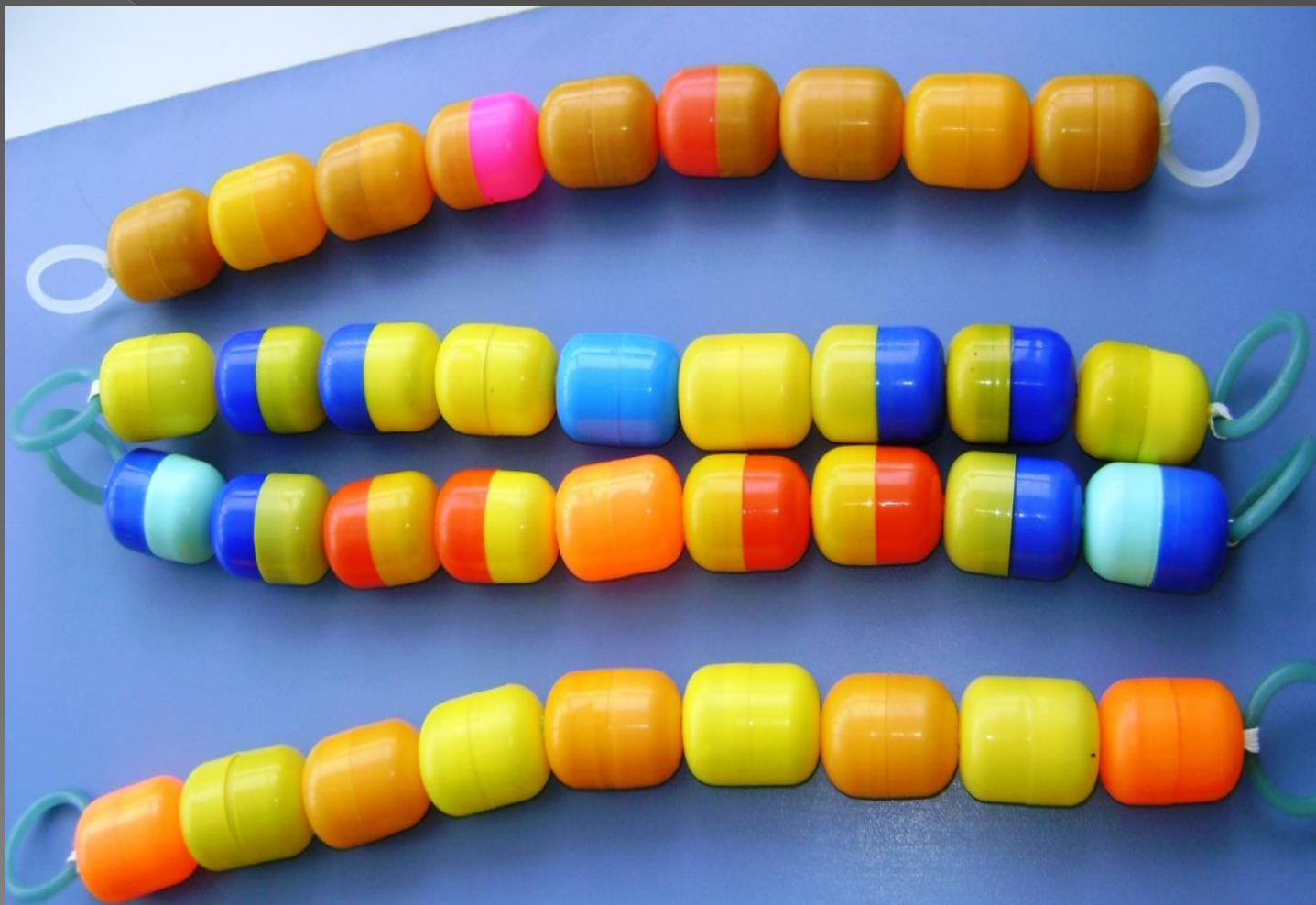
«Гремелки» можно использовать для проведения физкультурных занятий и для самостоятельной деятельности детей.



«Гремелки»



Тренажёр «Пружинка»



Тренажёры «Пружинки»



КАНАТ И ДОРОЖКА ИЗ КИНДЕРОВ - используется для ходьбы прямо, боком, сохраняя равновесие, осанку; для перепрыгивания прямо, боком, справа – слева; для подлезания, в подвижных играх



«Скакалка»

Совершенствовать координацию движений используются при обучении прыжкам на двух ногах.



«Скакалка»



«Гантели» развитие мышц плечевого пояса и рук.



«Кольца»

**Развивать ловкость, меткость, глазомер;
Формировать навыки метания**



«Дорожка здоровья» Создание условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.



Спасибо за внимание